

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ЦРР -
детский сад № 28 «Родничок»:

Л.В. Тарасова



РЕЖИМ ДНЯ

**в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении
центр развития ребёнка – детский сад № 28 «Родничок»
города Ишимбая муниципального района Ишимбайский район
Республики Башкортостан
на 2020– 2021 учебный год**

**Режим дня
группы раннего возраста № 1**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.35 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.35
Обед. Подготовка ко сну	11.35 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.15
Полдник, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.40
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.00 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
группы раннего возраста № 4**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.35 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.40
Обед. Подготовка ко сну	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.15
Полдник, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.15 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность.	15.45 – 15.55
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.00 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
группы раннего возраста № 5**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.35 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.40
Обед. Подготовка ко сну	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.15
Полдник, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.15 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность.	15.45 – 15.55
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.00 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
младшей группы № 2**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.30 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед. Подготовка ко сну	11.50 – 12.20
Дневной сон	12.20– 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.15
Полдник, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой	15.45 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
младшей группы № 10**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.30 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.30 – 11.55
Обед. Подготовка ко сну	11.55 – 12.25
Дневной сон	12.25– 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.15
Полдник, подготовка к проведению образовательной деятельности	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность.	15.30 – 15.45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка. Постепенный уход домой	15.45 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
средней группы № 6**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.20 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.50– 12.10
Обед. Подготовка ко сну	12.10 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	16.20 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
средней группы № 8**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.25 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.50– 12.15
Обед. Подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	16.20 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
старшей группы № 7**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.20 – 08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.15– 12.25
Обед. Подготовка ко сну	12.25 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Подготовка к ДПОУ, дополнительные платные образовательные услуги	16.25 – 17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.10 – 18.30
Дома Прогулка	18.30 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
старшей группы № 11**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.15 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.05– 12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.55 – 17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.10 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
старшей группы № 12**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.15 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.05 – 12.20
Обед. Подготовка ко сну	12.20 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.55 – 17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.10 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
подготовительной к школе группы № 9**

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.10 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.20– 12.30
Обед. Подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	16.40 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 07.00

Режим дня
подготовительной к школе группы № 13

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.10 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.20– 12.30
Обед. Подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	16.40 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 07.00

Режим дня
подготовительной к школе группы № 14

Холодный период года

Режим работы: 10, 5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.10 – 08.40
Подготовка к образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.20– 12.30
Обед. Подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	16.40 – 18.00
Дома Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 07.00

**Режим дня
средней (дежурной) группы № 4**

Холодный период года

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.00
В ДОУ Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная игровая деятельность детей	08.20 – 08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.00– 12.15
Обед. Подготовка ко сну	12.15 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная, игровая деятельность, чтение художественной литературы, дополнительные платные образовательные услуги	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20 – 17.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин.	17.15 – 17.45
Самостоятельная деятельность детей. Постепенный уход домой	17.45 – 19.00
Дома Прогулка	19.00 – 19.30
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

