

Режим дня
подготовительной к школе группы
Тёплый период года. Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения	08.50 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Спортивные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	10.00 – 12.15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.15 – 12.30
Обед. Подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.20
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	15.50 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
старшей группы
Тёплый период года. Режим работы: 10,5 часов**

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения	08.50 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Спортивные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры.	10.00 – 12.10
Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	12.10 – 12.30
Обед. Подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.20
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	15.50 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

**Режим дня
средней группы
Тёплый период года. Режим работы: 10,5 часов**

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения	08.50 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Спортивные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений. Самостоятельные игры.	10.00 – 11.50
Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.50 – 12.05
Обед. Подготовка ко сну	12.05 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.15
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	15.50 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня
младшей группы
Тёплый период года. Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении Прием. Игры. Труд. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения	08.50 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	10.00 – 11.20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед. Подготовка ко сну	11.40 – 12.10
Дневной сон	12.10 – 15.15
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	15.50 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30

Режим дня
группы раннего возраста
Тёплый период года. Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Время
Дома Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30
В дошкольном учреждении Прием. Игры. Творчество детей. Индивидуальная работа с детьми. Артикуляционная гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры	08.50 – 09.45
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	10.00 – 11.10
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка к обеду.	11.10 – 11.30
Обед. Подготовка ко сну	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.15
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Минигимнастика	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	15.50 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30