



Консультация для родителей

на тему:

Как ребенку преодолеть застенчивость

Можно ли ребенку справиться с застенчивостью и как это сделать?

Проанализируйте свое отношение к ребенку. Безусловно, вы любите его. Но

всегда ли вы выражаете эту любовь в реальном поведении? Часто ли вы говорите

своему малышу о том, как сильно вы его любите? Любите просто так, ни за что.

Взгляните на ситуацию в семье глазами ребенка. Может ему не хватает выражения

ваших любви, похвалы, поддержки? Ведь мы так часто обращаем внимание на своих

детей лишь тогда, когда они что-то делают плохо, и не замечаем их достижений.

Хороших поступков. Застенчивые дети доставляют родителям меньше хлопот, чем

озорные и непослушные. Поэтому и внимания им уделяется меньше, в то время как

именно таким детям оно требуется в большей мере. Они не заявляют об этом

открыто, но потребности у них в доброжелательном внимании, уважении к своей

личности у них развиты сильно. Без удовлетворения этих потребностей у ребенка не

закладывается тот фундамент, который лежит в основе его развития, - доверие к

людям, позволяющее активно и безбоязненно входить в окружающий мир,

творчески его осваивать и преобразовывать его. Взрослый должен воспитать в себе

умение быть внимательным к ребенку не только в том случае, когда тот обращается

за помощью и поддержкой, но и тогда, когда она, на первый взгляд ему не нужна.

Следующая задача - помочь ребенку повысить самооценку в конкретных

видах деятельности, поддержать его уверенность в себе. Застенчивый ребенок

боится отрицательной оценки, но это не значит, что оценка ему не нужна вовсе.

Делая что-то вместе с ребенком, выражите уверенность в том, что он справится с

задачей, а если нет, то это не беда, и вы всегда поможете ему и вместе преодолеете

трудности. Если вы видите, что ребенок слишком сосредоточен на оценке и это

тормозит его действия, отвлеките его от оценочной стороны деятельности. Здесь

вам помогут игровые приемы и юмор. Обыграйте ситуацию, внесите в нее элемент

воображения. Например, если ребенку не удается собрать фигурку из «Лего»,





сделайте их одушевленными и наделите вредным характером, который мешает ребенку справиться с задачей.

Следует помнить, что застенчивые дети очень осторожны и побаиваются нового. Они в большей степени, чем их незастенчивые сверстники подвержены соблюдению правил, боятся их нарушить.

У застенчивых детей в большей мере сформирован внутренний запрет на поступки и действия, порицаемые взрослыми, и это может тормозить их инициативность и творческие проявления. Задумайтесь, не слишком ли часто вы ограничиваете свободу ребенку, его непосредственность, любознательность. Не считите за кощунство совет - иногда нарушить правила, ваше гибкое поведение поможет малышу избавиться от страха наказания, от чрезмерной скованности. Почти любое, на первый взгляд «неправильное» желание ребенка можно обыграть и превратить в интересное и полезное занятие. Не бойтесь того, что ребенок перестанет быть дисциплинированным. Далеко не всегда ограничения приносят пользу для развития. Напротив, чрезмерные ограничения оказываются причиной детских неврозов.

★★★★★ Раскрепощению эмоциональной сферы. Лучшему освоению языка эмоций ★★★★★ хорошо способствуют игры - пантомимы, например, такие как «Угадай эмоцию», ★★★★★ «Где мы были, не расскажем, а что видели - покажем», «Кто к нам пришел», «Куклы ★★★★★ пляшут», и др. Желательно, что бы в игре участвовали несколько взрослых и детей. ★★★★★

Игры на воображение могут иметь форму рассказа о девочке или мальчике, которые живут в таких же обстоятельствах, как и ваш ребенок, попадают в разные жизненные ситуации и находят выход из них. Часто дети стыдятся рассказывать о своих проблемах, а вот слушая или сочиняя рассказ о другом ребенке, приписывая ему свои переживания, они становятся открытыми для разговора о себе.

Все игры должны оканчиваться благополучно, приносить детям удовольствие и облегчение. Опыт новых отношений со взрослыми и сверстниками, приобретенный в игре, поможет им лучше справляться с реальными жизненными ситуациями.

