

## ПРИЕМЫ ВОСПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ САМОУВАЖЕНИЯ И УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

1. Хвалите ребенка, ищите в нем таланты и способности, развивайте их. (Не талантливых детей не бывает)
2. Любая критика должна касаться действий ребенка, но не его личности. Начинайте критику с чего-то позитивного, например: «Хорошо, что ты решил сам налить воды, но плохо, что пролил».
3. Постарайтесь воздержаться от обобщающих фраз: «Ты никогда не слушаешься!». Скажите лучше: «Я огорчаюсь, когда ты ведешь себя плохо».
4. Не сравнивайте ребенка с другими детьми. Дети должны чувствовать свою индивидуальность, а не возвращать в себе зависть или злобу и агрессию.
5. Не высмеивайте ребенка, особенно в присутствии других. Любому было бы неприятно стать объектом насмешек, да еще и при свидетелях. Это унижает, а у малыша может вызвать чувство неуверенности в себе.
6. Будьте примером для детей. Отлично, когда перед его глазами уверенный в себе взрослый, который грамотно принимает решения и несет за них ответственность, стойко переносит все невзгоды судьбы.
7. Уверенный в себе ребенок умеет помочь и попросить помощи. Например, если программа по математике сложна для него, помогите ребенку. Главное, не забудьте сказать малышу, что он хороший, даже если не справляется.
8. Самое важное — это любовь! Ребенок не может быть плохим сам по себе, плохими бывают поступки. Ребенка надо любить и когда у него все получается и когда валится все из рук.

Есть такая песня «Называют меня некрасивою». В ней поэт очень точно подметил важность того, о чем у нас идет речь. Человек считает себя таким, каким считают его люди. Жила хорошая, добрая девушка, искренне и абсолютно убежденная в своей некрасивости — такой ее считали все окружающие. Посмотрел на нее влюбленный парень и восхищенно сказал, как она красива. И случилось чудо — она вдруг увидела себя его глазами и почувствовала, что красива.

Как же важно, чтобы такое чудо произошло с каждым ребенком! И если это случится, он будет правильно жить и благородно поступать всегда не потому, что ему так велели, что его накажут или наградят, а потому, что он человек себя уважающий и по-другому поступать не может. Человек с высоким чувством личного достоинства уважает себя и не позволит себя оскорбить, но он уважает и каждого другого человека и не позволит себе оскорбить и унижить его.